



# BOLETÍN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

## TRIMESTRE 1 - 2016

### Educación física

La meta de nuestro programa de educación física es crear un ambiente en dónde todos los estudiantes se sientan entusiasmados al venir a clases, y estar listos para trabajar en mejorar sus habilidades, conocimientos y bienestar físicos.

\* Los estudiantes empezaron este año trabajando en refinar sus habilidades locomotoras y de manipulación y practicar habilidades esenciales de equipo, conceptos y estrategias.

\* Durante este primer trimestre, los estudiantes también trabajaron para incrementar el bienestar físico por medio de una variedad de juegos y otras actividades.



### Educación sobre la salud

-Los estudiantes iniciaron el año aprendiendo cómo desarrollar un buen carácter.

Discutimos sobre el respeto, amistad, comunicación positiva y resolución de problemas.

-A medida que nuestro primer trimestre finaliza y empieza nuestro segundo trimestre, los estudiantes han estado estudiando las estructuras y funciones del cuerpo humano y sus sistemas. Durante esta unidad y a lo largo del año, nuestro enfoque se mantiene en cómo nuestras elecciones afectan nuestra salud.



**Durante el 1er trimestre, los estudiantes exploraron el movimiento a través de varias unidades...**

- formación de equipo & resolución de problema
- bienestar físico
- futbol
- Subiendo & balanceándose
- hockey de piso



**Nos encanta enseñar a sus niños sobre cómo vivir saludables y tener un estilo de vida activo**

Sr. Garcia, Sra. Martin,  
Sr. O'Brien, Sra. Richter,  
Sr. Watts, & Sr. White



